|  |
| --- |
| 競　技　日　程 |

本大会は，平成３１年度（財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に基づいて行う

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 開会通告　 ８：４０　　競技開始　８:４５　　競技終了　１１:５５　　閉会通告　１２:００ | | | | | | | | | |
| トラックの部 | | | | | フィールドの部 | | | | |
| ト  ラ  ッ  ク | １  ２  ３  ４  ５  ６  ７  ８  ９  １０  １１  １２１３  １４  １５  １６  １７ | ８：４５    　８：５５    　９：２０  ９：３５  ９：５０  １０：１０  １０：２０  １０：３０  １０：４５  １１：００  １１：２５  １１：３５  １１：４５ | 男男女  女  男  女  男  女  男  女  男  女  男  女  男  男  女  男 | １１０ｍＨ（四種）１組８レーン  １１０ｍＨ　　　　１組３レーン  １００ｍＨ（四種）２組５レーン  １００ｍＨ　　　　１組７レーン  ３０００ｍ　　　　１組  １００ｍ　　　　　７組  １００ｍ 　　　　７組  ８００ｍ　　　　　３組  ８００ｍ　　　　　１組  ２００ｍ　　　　　２組  ２００ｍ　　　　　３組  １５００ｍ　　　　２組  １５００ｍ　　　　３組  ２００ｍ（四種）　２組  ４００ｍ（四種） １組  ４００ｍ　　　　　１組  ４×１００ｍＲ　　１組  ４×１００ｍＲ　　２組 | 跳  躍 | １２３４ | ８：４５  ９：３０  １０：３０  １１：３０ | 女女  男  男 | 走高跳 　２  走高跳（四種）１０  走高跳（四種）　８  走高跳　　　 　５ |
| １２  ３ | ９：００  １０：００  １１：００ | 男女  男 | 走幅跳（１組）２３  走幅跳（１組）１０  三段跳（１組）　９ |
| 投  擲 | １２３  ４ | ８：４５  　９：３０  １０：３０  １１：１５ | 女男女男 | 砲丸投（１組）１０  砲丸投（四種）　８  砲丸投（四種）１０  砲丸投（１組）１５ |
| １２ | ９：３０  １０：３０  １１：１５ | 男女  男 | 円盤投（１組）　６  円盤投（１組）　３  ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸ（１組）２ |

役員受付開始　 ７：４５

開門　　　　　 ８：００

役員打合せ ８：１０