|  |
| --- |
| 競　技　日　程 |

本大会は，平成３１年度（財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に基づいて行う

|  |
| --- |
| 開会通告　 ８：４０　　競技開始　８:４５　　競技終了　１１:５５　　閉会通告　１２:００ |
| トラックの部 | フィールドの部 |
| トラック |  １ ２ ３ ４ ５ ６ ７ ８ ９１０１１１２１３１４１５１６１７ | 　８：４５　　８：５５　　９：２０９：３５９：５０１０：１０１０：２０１０：３０１０：４５１１：００１１：２５１１：３５１１：４５ | 男男女女男女男女男女男女男女男男女男 | １１０ｍＨ（四種）１組８レーン１１０ｍＨ　　　　１組３レーン１００ｍＨ（四種）２組５レーン１００ｍＨ　　　　１組７レーン３０００ｍ　　　　１組１００ｍ　　　　　７組１００ｍ 　　　　７組８００ｍ　　　　　３組８００ｍ　　　　　１組２００ｍ　　　　　２組２００ｍ　　　　　３組１５００ｍ　　　　２組１５００ｍ　　　　３組２００ｍ（四種）　２組４００ｍ（四種） １組４００ｍ　　　　　１組４×１００ｍＲ　　１組４×１００ｍＲ　　２組 | 跳躍 | １２３４ | ８：４５９：３０１０：３０１１：３０ | 女女男男 | 走高跳 　２走高跳（四種）１０走高跳（四種）　８走高跳　　　 　５ 　　　 |
| １２３ | 　９：００１０：００１１：００ | 男女男 | 走幅跳（１組）２３走幅跳（１組）１０三段跳（１組）　９ |
| 投擲 | １２３４ | 　８：４５　９：３０１０：３０１１：１５ | 女男女男 | 砲丸投（１組）１０砲丸投（四種）　８砲丸投（四種）１０砲丸投（１組）１５ |
| １２  | 　９：３０１０：３０１１：１５ | 男女男 | 円盤投（１組）　６円盤投（１組）　３ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸ（１組）２ |

役員受付開始　 ７：４５

開門　　　　　 ８：００

役員打合せ ８：１０